



～青年評交流学習会～

ちょっと変わったお坊さんに聞いてみる 気持ちが楽になる考え方

日時 2014年2月8日(土) 13:00～16:30

会場 正現寺 本堂 ※集合受付は県政資料館前でバス移動します

内容 山口市嘉川にある正現寺の小池龍之介住職を講師に、平常心が身につくようにすると共に、日常の仕事や人間関係を穏やかに生きていくための「心のおけいこ」です。

講師プロフィール

1978 生まれ、山口県出身。正現寺住職、月読寺住職。東京大学教養学部卒。
2003 年、ウェブサイト「家出空間」を立ち上げる。
2003 年から 2007 年まで、お寺とカフェの機能を兼ね備えた「iede cafe」を展開。
現在は「正現寺」(山口県)と東京を往復しながら、自身の修行と一般向けに瞑想指導を続けている。

行程 12:45 集合受付(県政資料館前)
13:00 バス移動
14:00 説法
15:00 座禅体験
15:30 茶話会
16:30 バス移動
18:00 交流会(山口市湯田)

その他

坐禅をしやすい格好でお越しください(ジーンズやスリムパンツ等はお控えください)
必要な方はクッションやブランケットなどの坐具、お水など飲み物をご持参ください

申込方法 支部書記局に申し込んでください

座禅体験できます

心静かに…
お茶のご準備もあります

